



zuhören

ist ein doppeltes Aufnehmen

Was sagt der Andere?

↓↑↓↑↓↑ Aha! ...

Was passiert bei mir?

Die Rollen wechseln?

Immer möglich.



sprechen

ist dem Anderen mitteilen:

... was auch immer
ich weiterführen oder
sagen möchte ...

Pause machen?

Thema wechseln?

Rollen wechseln?

Immer möglich.