

LISTENING PROJECT

Wir sind die, die miteinander reden.

'Spielregeln' für Gespräche mit 2 bis 5 Personen
(werden zu Beginn vorlesen)

- Jede_r schreibt zu Beginn auf eine Karte, worüber sie_er sprechen möchte. Erst danach werden die 'Spielregeln' weiter vorgelesen.
- Über jedes Thema wird nacheinander 20 Minuten gesprochen. Die Zeit dafür misst die schwarze Sanduhr.
- Die rote 30-Sekunden-Sanduhr sorgt für eine Zeit der Stille und Konzentration vor und nach dem Vorlesen eines Themas.
- Wer zuerst über sein Thema sprechen möchte, beginnt das Gespräch durch Starten dieser beiden Sanduhren.
- Nach einer Stille von 30 Sekunden liest sie_er ohne es hier zu kommentieren oder es zu erklären ihr_sein Thema vor.
- Nach einer weiteren Stille sind jetzt alle der Reihe nach im Uhrzeigersinn 'dran', etwas zu sagen oder zu fragen.
- Ist die 20-Minuten-Sanduhr abgelaufen, beginnt die Zeit für das nächste Thema.
- Ist das letzte Thema besprochen, ist das Gespräch zu Ende.

Was ich in dem Gespräch tun kann

- **Ich spreche von Herzen und halte mich kurz.**
Wenn ich 'dran bin', sage ich das, was mir gerade am wichtigsten ist. Dabei gibt es kein Richtig und Falsch und auch keine 'besseren' oder 'schlechteren' Beiträge.

Entweder ...
Ich beschreibe einen Gedanken, der mir gekommen ist. Ich darf dabei auch vom Thema abschweifen.
Oder: Ich stelle einer Person eine Frage. Diese kann direkt beantwortet werden.
Oder: Ich stelle eine Frage an alle in den Raum, die aber an der Stelle unbeantwortet bleibt. Wer möchte, kann später darauf eingehen
Oder: Ich 'setze aus', warum auch immer.
Oder: Ich starte eine Stille von 30 Sekunden - Zeit zum 'Nachhören'.
Wenn ich fertig bin, zeige ich nach links und gebe weiter.
- Ich höre der_dem Sprechenden zu und achte gleichzeitig darauf, welche Gedanken sich bei mir entwickeln.
- Ich kann jederzeit durch Umdrehen der 30-Sekunden-Sanduhr für alle eine 'Schnelle-Runde' starten. Für jeden in der Runde gibt es dann der Reihe nach einmal 30 Sekunden.
- Ich achte 'liebepoll' mit darauf, dass diese Gesprächsregeln eingehalten werden.